

על הספר: EMDR : ברוכים הבאים למהפכה בעולם הטיפול הפסיכולוגי : המדריך לקהל הרחב

מחברים: מחבר/ת: קרויטורו, טל

סימן מדף: קרו

מספר מיון: 616.85

משפט אחריות: טל קרויטורו

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: עיון - מדעים שימושיים וטכנולוגיה

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 156 ע'

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: אופוס

שנת הוצאה: 2013

מקום הוצאה: [ישראל]

מסת"ב: 080013030034

מס. מרכז הספר: 13-1208

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 16/04/2025

מילות מפתח: שיטות ריפוי וטיפול, התמודדות (פסיכולוגיה), טראומה

נפשית, פסיכותרפיה, חרדה

תקציר:

בספר הזה תוכלו להיחשף לראשונה בהרחבה בשפה העברית לשיטת טיפול פסיכולוגי חדשנית בשם EMDR: טיפול פסיכולוגי המניב תוצאות משמעותיות בתוך שבועות. מחקרים רבים מאשרים את יעילות השיטה והצלחותיה תוך מספר פגישות טיפוליות בלבד. שיטה פסיכולוגית, המוכרת כיעילה בקרב גופי טיפול בינלאומיים

מובילים, ובהם ארגון הפסיכולוגים האמריקאי וארגון הפסיכיאטרים האמריקאי. מיליוני אנשים ברחבי העולם כבר טופלו בה בהצלחה (פותרה בשנת 1987). מטרתו של ספר זה היא כפולה: להציג לקהל הישראלי מידע שחשוב שיהיה בידו כשהוא מרגיש מצוקה או חסם, הן כאמצעי להתמודדות עצמית, והן כאמצעי לבחירה נבונה באמצעי סיוע מקצועיים. מתוך טיפולי אפסרר ללמוד רבות עלינו כבני אדם: מה משפיע עלינו, מה מגביל אותנו, מה מניע אותנו.