

על הספר: מוקף בנרקסיסטים: איך לא תיתנו לאגו של אנשים אחרים להרוס את חייכם

מחברים: מחבר/ת: אריקסון, תומס

סימן מדף: ארי

מספר מיון: 158.2

משפט אחריות: תומס אריקסון ; מאנגלית: אמיר צוקרמן

כותר נוסף: **Surrounded by Narcissists: How to Effectively Recognize, Avoid, and Defend Yourself Against Toxic People**

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: עיון - פילוסופיה, פסיכולוגיה, פרפסיכולוגיה

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 299 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור מקום הוצאה: פארק תעשיות חמן,

חבל מודיעין

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655851861

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-1015

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 20/05/2026

מילות מפתח: יחסים בין אישיים, פסיכולוגיה חברתית, נרקסיזם

הערות: כולל ביבליוגרפיה ומקורות (עמודים 297-299).

תקציר

נא להכיר: נרקסיסטים קליניים. נרקסיסטים הם בני אדם שיש בהם שילוב של אהבה עצמית מופרזת והיעדר אמפתיה כלפי בני אדם אחרים. הם לא רבים במיוחד (כ־2 אחוזים מהאנשים סביבנו), אבל בהחלט יכולים לעשות את החיים לא נעימים. ומכיוון שהם סובלים מהפרעת אישיות שאינה ניתנת לטיפול, הדרך הטובה ביותר להתמודד איתם היא – להתרחק מהם. נשמע פשוט, לא? אלא שהבעיה היא שהנרקסיסטים האלה לא לבד. לצד הנרקסיסטים האמיתיים, ישנם המוני בני אדם בעלי מאפיינים מובהקים של התנהגות נרקסיסטית. השינויים שחלו בעשורים האחרונים בתרבות המערבית, שהשפעתם הוגברה בידי הרשתות החברתיות, גורמים לכך ששיעורם מגיע לעשירית ואפילו יותר מהאוכלוסייה. בספרו המבריק "מוקף בנרקסיסטים", עוסק חוקר מדעי ההתנהגות תומס אריקסון בשני סוגי הנרקסיסטים שמקיפים אותנו. בין השאר הוא מסייע לנו לזהות אותם, מלמד כיצד להתמודד איתם, עומד על הסיבות להתפתחות התרבות הנרקסיסטית במערב, ואולי החשוב מכול – מציע כלים שיסייעו לכל ההורים לעזור לינדיהם שלא להפוך למפלצות נרקסיסטיות. -- מהכריכה האחורית.