

על הספר: מה עובר לך בראש? : מה שצריך לדעת על פסיכולוגיה בגיל ההתבגרות

מחברים: מחבר/ת: כצנלסון, עדנה, מחבר/ת: רביב, עמירם

סימן מדף: כצנ

מספר מיון: 305.235

משפט אחריות: עדנה כצנלסון, עמירם רביב ; עורכת: חמוטל לין

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: עיון - מדעי החברה

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 367 ע'

גובה: 22 ס"מ

מוציא לאור: מטר

שנת הוצאה: 2017

מקום הוצאה: תל-אביב

מסת"ב: 009900020484

מס. מרכז הספר: 17-0013

שפה: עברית

סידרה: מטר - פסיכולוגיה

תאריך קטלוג: 16/04/2025

מילות מפתח: ייעוץ פסיכולוגי, מתבגרים והתבגרות, התמודדות (פסיכולוגיה), התפתחות פסיכו-חברתית, מתבגרים והתבגרות (אוכלוסיית יעד)

הערות: בתחתית השער: מל"א - המרכז ללימודים אקדמיים.

ביבליוגרפיה: ע' 339-355. כולל מפתח.

תקציר:

הספר "מה עובר לך בראש?" הוא ספר פסיכולוגיה לנוער ועל נוער המציג את פניו המרתקות של מדע זה. הוא מציע שילוב ייחודי של ידע תיאורטי עדכני וקלאסי, כולל דוגמאות ועצות מעשיות לחיי היום-יום בתחומים כמו אהבה, מיניות, מגדר, יחסים עם חברים והורים, בריאות גופנית נפשית ועוד. "מה עובר לך בראש?" כתוב "בגובה העיניים" בלי לנסות לחנך וכולל חומר שיכול לעזור למתבגרים להתמודד עם האתגרים שתקופה זו מביאה אל חייהם. הספר יכול לשמש בסיס לשיחות של מתבגרים בינם לבין עצמם ובינם לבין הוריהם. כמו כן, חומרי הספר מתאימים לפעולות בתנועות הנוער ולשיעורי חברה בבית הספר. גם הורים למתבגרים, אנשי חינוך וכל מי שמתעניין בפסיכולוגיה בכלל ובעולמם של בני נוער בפרט, ימצאו בספר זה מידע מרתק.