

## על הספר: חוכמת האדישות : מדריך מעשי

מחברים: מחבר/ת: מנסון, מרק

סימן מדף: מנס

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: מארק מנסון

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: עיון - פילוסופיה, פסיכולוגיה, פרפסיכולוגיה

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 184 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: ספר לכך, אור עם

שנת הוצאה: 2022

מס. המרכז לספריות וספרות: 22-2954

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 29/12/2025

מילות מפתח: פסיכולוגיית העצמי, הצלחה וכישלון, בחירה (פסיכולוגיה), אדישות

### תקציר:

מארק מנסון, סופר רבי-המכר, חוזר עם מדריך מעשי אינטראקטיבי המבוסס על ספריו שהיו לתופעה בין-לאומית, "חוכמת האדישות – האמנות העדינה של לא לשים זין" ו"הכול דפוק", ומעלה שאלות ותשובות בקולו הייחודי, הבלתי ניתן לחיקוי. בסגנון מנסוני קלאסי, היומן הזה איננו עניין של "פעם ביום" או "אחת לשבוע". אתה יכול להשתמש בו בכל עת. אתה יכול להניח אותו בצד ולחזור אליו. או שלא. "חוכמת האדישות – מדריך מעשי" מחולק לחמישה חלקים שמסקפים את הנושאים המרכזיים של חוכמת האדישות, וכוללים הנחיות וגירויי חשיבה שיעזרו לך להתעמק בשאלות העמוקות ביותר בתחומי רגשות, ערכים ועדים. לצד חוכמת החיים שלו מנסון משלב תרגילים שיגרמו לך לצחוק, לחשוב ולגדול, והגישה הבוטה והישירה שלו מתאזנת על ידי כוונתו הרצינית לגרום לך להתעמת עם עצמך ועם הסוגיות החשובות באמת של החיים. בכל הקשור לנושאים הגדולים והחשובים – דברים כמו אושר, ערכים ואחריות – החיים מעלים אינספור שאלות. מנסון ניגש לשאלות האלה בדרכו המחוצפת הייחודית, ומציע תובנות ואבחנות שיסייעו לך למצוא את התשובות הנכונות לך. חוכמת האדישות – מדריך מעשי נותן שפע של מרחב להתעמקות במעלות ובמורדות של החיים, ומנחה אותך לראות כיצד רגעי מפתח בחיך – טרגיים וקומיים כאחד – הם הזדמנויות לצמיחה (ולפעמים פשוט לצחוק בריא). -- מאתר ההוצאה.