

על הספר: האושר שבמנהיגות : כיצד פסיכולוגיה חיובית הופכת אתכם למנהיגים משפיעים ומאושרים

מחברים: מחבר/ת: בן-שחר, טל, מחבר/ת: רידג'ווי, אנגוס
סימן מדף: בן-ש
מספר מיון: 158.7
משפט אחריות: טל בן-שחר, אנגוס רידג'ווי ; מאנגלית: מונה גודאר ; [עורכת התרגום: חמוטל ליון]
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
ז'אנר: עיון - פילוסופיה, פסיכולוגיה, פרפסיכולוגיה
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 256 ע'
גובה: 22 ס"מ
מוציאים לאור: מטר מקום הוצאה: תל-אביב, מטר מקום הוצאה: תל-אביב
שנת הוצאה: 2018
מס. המרכז לספריות וספרות: 18-1492
שפה: עברית
סדרה: מטר - פסיכולוגיה
תאריך קטלוג: 12/05/2026
מילות מפתח: פסיכולוגיה חיובית, מנהיגות, אושר
הערות: ביבליוגרפיה: ע' 225-247. כולל מפתח.

תקציר:

כיצד להצית את התשוקה שלכם לחיים ולעבודה ולהשיג את ההצלחה שאתם משתוקקים לה חשבו על הפעם האחרונה שהייתם במיטבכם ועבדתם בשיא הריכוז. עכשיו השוו את זה לכל הפעמים שבהן רק מילאתם משימות בזו אחר זו, בלי חדווה. איך הייתם מכמתים את ההבדל בין שני המקרים במונחים של הרגשה ותפוקה? האם על פי דירוגכם מדובר בהבדל של 5% ... או 50%? רוב האנשים יתארו את הפער בין שני המצבים האלה כרחב, עמוק ועצום. ביחס לאיכות החוויה, המחויבות, התפוקה ושמחת החיים, רוב האנשים שהתבקשו לדרג את ההבדל בין שגשוג ודשדוש גילו שהוא בערך פי 10. במהלך עבודתם עם מנהלים וראשי צוותים בחברות מובילות ברחבי העולם, זיהו מחברי הספר ד"ר טל בן-שחר ואנגוס רידג'ווי קבוצה נבחרת של אנשים שמתפקדים תמידית בשיא שלהם, גורמים לעבודה להיראות נטולת מאמץ, וקל ופשוט לעבוד איתם. השם שניתן לבני המזל המעטים האלה הוא "מנהיגי פי 10". אתם יודעים מי הם. הם ראשי הצוות שמוציאים את המיטב מכל אחד. הם המנהלים הבכירים שמובילים לצמיחה והתחדשות. הם הבוסים מהחלומות, בני הזוג מהחלומות, העמיתים לעבודה מהחלומות. יש סיכוי גדול שפגשתם לפחות מנהיגי פי 10 אחד בקריירה שלכם – אתם בטח חושבים עליו עכשיו. ואתם תוהים איך הוא עשה את זה.